

MASTERCCLASS PRÄSENZ UND WIRKUNG

HI, WE ARE SPARKS!

MODUL HALTUNG & KÖRPERSPRACHE

KEY-TAKE-AWAYS

HALTUNG UND KÖRPERSPRACHE

1. MENTALE HALTUNG

Stell Dir die Frage

🚀 Wie stehe ich zu meinem Inhalt und wie fühle ich mich dabei?

2. KÖRPERLICHE HALTUNG

🚀 Steh aufrecht und zeige Haltung!

🚀 Ein guter Stand (hüftbreit) gibt Dir zusätzliche Sicherheit.

3. MIMIK

🚀 Deine Mimik spiegelt die Haltung zum Gesprochenen.

🚀 Bleib lebendig im Gesicht.

🚀 Vermeide Doppelbotschaften - Mimik und Inhalt passen nicht zueinander.



KEY-TAKE-AWAYS

HALTUNG UND KÖRPERSPRACHE

4. GESTIK

- 🚀 Große Bühne - große Gelenke, kleine Bühne - kleine Gelenke
- 🚀 Überlege Dir, wieviel Gestik der Rahmen und die Audience verträgt

5. AUGENKONTAKT

- 🚀 Ohne Augenkontakt ist alles nichts :)
- 🚀 Bleib mit Deinen Augen dort, wo Du Aufmerksamkeit erzeugen willst!



**BIS ZUR
NÄCHSTEN
SESSION 🖐️**